

## Kalendár zeleniny

### Legenda:

- výsadba v skleníku
- výsadba vonku
- obdobie zberu
- sadenie

- chránený výsev, napr. v skleníku
- výsev na záhon
- slnko
- polotieň

### \*Potreba živín:

Zhruba sa rozlišuje medzi silnou, strednou a slabou potrebou – ide o rozdelenie, podľa ktorého sa zistí, koľko dusíka rastlina potrebuje pre zdravý rast. Ideálna je každoročná výsadba za sebou.

### Upozornenie:

Individuálne najlepšie obdobia výsevu, sadenia a zberu sa môžu líšiť podľa regiónu, klímy a odrôd od období tu uvedených.

		Rozstupy rastlín (spón)	Stanovište	Vhodné i do kvetináča (X = áno)	Potreba živín*	Január	Február	Marec	Apríl	Máj	Jún	Júl	August	September	Október	November	December	
Strukoviny	Fazuľa kriková skorá	10 x 40 cm		ano	slabá													
	Fazuľa kriková neskorá	10 x 40 cm		X	slabá													
	Hrášok	4 x 60 cm		X	slabá													
Plodová zelenina	Fazuľa tyčková	30 x 50 cm			stredná													
	Machovka/Physalis	70 x 50 cm		X	stredná													
	Baklažán	50 x 100 cm		X	silná													
	Uhorka (poľná)	40 x 100 cm		X	silná													
	Uhorka (skleníková)	40 x 100 cm		X	silná													
	Tekvica	80 x 120 cm			silná													
	Melón (cukrový/vodný)	100 x 50 cm			silná													
	Paprika/feferónka/čili	40 x 60 cm			X	silná												
	Paradajka	60 x 80 cm			X	silná												
	Cuketa	80 x 100 cm			silná													
	Kukurica	25 x 80 cm			silná													
	Hľubová zelenina	Kapusta modrá	50 x 50 cm			silná												
Karfiol (letný)		50 x 60 cm			silná													
Brokolica		50 x 50 cm			silná													
Čínska kapusta		40 x 50 cm			silná													
Listový kel		45 x 75 cm			silná													
Kaleráb skorý		25 x 30 cm			stredná													
Kaleráb neskorý		25 x 30 cm			stredná													
Ružičkový kel		60 x 70 cm			silná													
Kapusta biela		40 x 50 cm			silná													
Hlávkový kel		50 x 50 cm			silná													
Šaláty a listová zelenina		Šalát baby leaf	3 x 10 cm		X	stredná												
		Šalát batávia	30 x 30 cm			stredná												
	Rukola	30 x 30 cm			stredná													
	Ľadový šalát	30 x 30 cm			stredná													
	Šalát endívia skorá	30 x 40 cm			stredná													
	Šalát endívia neskorá	30 x 40 cm			stredná													
	Valeriánka	5 x 10 cm		X	slabá													
	Čakanka kučeravá	30 x 30 cm			stredná													
	Hlávkový šalát	30 x 30 cm			stredná													
	Lollo Biondo/Rosso	25 x 30 cm			stredná													
	Mangold	30 x 40 cm		X	stredná													
	Šalát listový	30 x 30 cm		X	stredná													
Koreňová zelenina a hluzu	Radiccio (čakanka šalátová)	30 x 40 cm			stredná													
	Šalát Romana	30 x 30 cm			stredná													
	Šalát listový rôzne druhy	15 x 20 cm		X	stredná													
	Špenát	4 x 30 cm		X	stredná													
	Zeler stonkový	20 x 30 cm			stredná													
	Čakanka šalátová	30 x 40 cm			stredná													
	Zemiaky	15 x 60 cm			silná													
	Fenikel	30 x 25 cm			stredná													
	Zeler (bulva)	30 x 30 cm			silná													
	Mrkva/karotka skorá	5 x 35 cm			stredná													
	Mrkva/karotka neskorá	5 x 35 cm			stredná													
	Cibuľa/pór	Petržlen	3 x 35 cm			stredná												
Redkovka		3 x 20 cm		X	slabá													
Redkev		10 x 30 cm		X	stredná													
Červená repa		5 x 30 cm			stredná													
Čierny koreň		5 x 15 cm			stredná													
Povojník batátový		30 x 40 cm		X	silná													
Cibuľa jarná		3 x 30 cm		X	stredná													
Cesnak		15 x 30 cm		X	stredná													
Pór		10 x 35 cm			silná													
Cibuľa siata		5 x 15 cm		X	slabá													
Cibuľa letná		10 x 15 cm		X	slabá													
Cibuľa zimná		10 x 15 cm		X	slabá													

